



REGROUPEMENT DES INFIRMIÈRES ET
INFIRMIERS EN SOINS INTENSIFS DU QUÉBEC

PLAN DE LA FORMATION

Prévenir la transition de la douleur aiguë à chronique chez
les survivants des soins intensifs: est-ce possible ?

Préparé par :

Mélanie Bérubé

14 avril 2021

CLIENTÈLE

Infirmières et professionnels de l'équipe interdisciplinaire travaillant en soins intensifs ou en soins intermédiaires.

PRÉ REQUIS

Avoir travaillé avec des patients ayant vécu une expérience de douleur lors d'une hospitalisation en soins critiques.

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Il s'agit d'une formation en ligne en mode synchrone comprenant des mises en situation et du contenu théorique sur le concept de transition de la douleur aiguë à chronique en soins critiques.

BUT

De comprendre les interventions pouvant être mises en application par les infirmières pour prévenir la transition de douleur aiguë à chronique chez des patients ayant vécu une expérience de douleur en soins critiques.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Permettre au participant inscrit à la formation de :

1. Discuter de la problématique de la transition de la douleur aiguë à chronique chez les survivants des soins intensifs.
2. Analyser les interventions visant à prévenir le développement de douleur chronique suite à une hospitalisation dans un milieu de soins critiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques privilégiées dans cette formation sont : des questionnaires, des questions réflexives, des mises en situation, des discussions et du contenu magistral.

MATÉRIEL DIDACTIQUE

- Notes de cours
- Présentation audiovisuelle
- Articles scientifiques clés dans le domaine

MODES D'ÉVALUATION

- Évaluation formative : Questionnaires avec réponses à choix multiples, questions réflexives
- Évaluation sommative : Questionnaire en ligne pour attestation de réussite (UEC)

Objectif général 1 : Discuter de la problématique de la transition de la douleur aiguë à chronique chez les survivants des soins intensifs.

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Décrire les phénomènes de la douleur aiguë et chronique	<ul style="list-style-type: none"> • Définition de l'International Association for the Study on Pain • Définition du World Health Organisation • Les composantes biopsychosociales de la douleur 	Questionnaires Contenu magistral Mises en situation	Notes de cours Illustrations Discussion de groupe Présentation d'articles scientifiques clés dans le domaine	12:00 à 13:15
Expliquer les mécanismes physiopathologiques impliqués dans la transition de la douleur aiguë à chronique	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation périphérique • Sensibilisation centrale • Atteinte des voies neuronales descendantes • Remodelage cérébral • Vulnérabilité génétique 			
Décrire l'épidémiologie de douleur chronique chez les patients ayant survécu à une hospitalisation en soins critiques	<ul style="list-style-type: none"> • Régions du corps les plus souvent affectées • Incidence de la douleur chronique chez les différentes clientèles de survivants des soins intensifs et de soins aigus: chirurgicale, trauma, médecine 			
Distinguer les conséquences de la transition de la douleur aiguë à chronique chez les patients ayant survécu à une hospitalisation en soins critiques	<ul style="list-style-type: none"> • Conséquences pour les patients: fonctionnelle, psychologique et sur l'usage d'opioïdes à long terme • Conséquences sociales: productivité et coûts 			

Objectif général 2: Analyser les interventions visant à prévenir le développement de douleur chronique suite à une hospitalisation dans un milieu de soins critiques.

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Synthétiser les facteurs de risque impliqués dans la transition de la douleur aiguë à chronique	<ul style="list-style-type: none"> Facteurs de risque sociodémographiques, cliniques, psychosociaux Outils validés pour évaluer les facteurs de risque 	Questions réflexives Mises en situation Contenu magistral	Notes de cours	13 :45 à 15:00
Expliquer l'importance d'évaluer l'expérience de la douleur pour prévenir la transition de la douleur aiguë à chronique	<ul style="list-style-type: none"> Outils validés d'évaluation de la douleur en soins critiques Démarche d'évaluation de la douleur en soins critiques 		Illustrations	
Différencier les interventions visant à prévenir la transition de la douleur aiguë à chronique en soins critiques	<ul style="list-style-type: none"> Interventions pharmacologiques Interventions non-pharmacologiques Interventions multimodales Niveau d'évidence des interventions 		Travail individuel	
Discuter des implications infirmières dans la prévention de la transition de la douleur aiguë à chronique en contexte de soins critiques.	<ul style="list-style-type: none"> Implications pratiques: obstacles et facilitateurs à la mise en application des mesures préventives Implications de recherche: Lacunes scientifiques à combler et projets de recherche potentiels 		Discussion de groupe	
			Présentation d'articles scientifiques clés dans le domaine	