

## **PLAN DE LA FORMATION**

Syndrome post soins intensifs (SPSI): stratégies de prévention et cliniques de suivi post soins intensif

### **Préparé par :**

Annie Proulx, Inf. MSc.

Tel : 514-338-2222 ext. : 583-3146

Courriel : [annie.proulx.3@umontreal.ca](mailto:annie.proulx.3@umontreal.ca)

20 & 27 novembre 2024

## **CLIENTÈLE**

S'adresse aux infirmières et infirmiers intéressés à approfondir leurs connaissances et à développer leurs habiletés dans un champ clinique de soins critiques.

## **PRÉ REQUIS**

Aucun

## **DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Cette formation aborde le rôle essentiel des infirmières dans l'optimisation de la prise en charge des patients en unité de soins intensifs (USI) et du suivi en clinique externe pour les survivants des soins intensifs souffrant d'un syndrome post soins intensifs (SPSI). La gestion des patients en USI est complexe et requiert des connaissances spécialisées. L'infirmière occupe un rôle prédominant dans l'optimisation de la récupération de ces patients. Les survivants des soins intensifs et leurs proches quant à eux font face à divers enjeux de santé, qu'ils soient physiques, cognitifs ou mentaux, ce qui pose de nombreux défis dans leur quotidien. Les infirmiers jouent également un rôle clé dans l'accompagnement de ces personnes en suivi externe. Cette formation couvre à la fois une approche optimale de la prise en charge des patients en USI et les stratégies de prévention des complications post hospitalisation à l'USI ainsi que de l'accompagnement des personnes souffrant d'un SPSI.

## **BUT**

Développer les connaissances nécessaires à la prise en charge de la clientèle à l'unité de soins intensifs dans une perspective d'optimisation de la récupération.

## **OBJECTIFS GÉNÉRAUX**

Permettre au participant inscrit à la formation de :

1. Explorer l'ensemble d'interventions ABDCEF et comprendre le rôle de l'infirmière dans la mise en œuvre de cet ensemble ;
2. Connaître le SPSI et la prise en charge de cette clientèle par l'infirmière dans le cadre de suivi en clinique externe.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Les méthodes pédagogiques privilégiées dans cette formation sont : l'exposé informel et la discussion de cas cliniques.

## **MATÉRIEL DIDACTIQUE**

- Notes de cours
- Présentation audiovisuelle

## **MODES D'ÉVALUATION**

- Évaluation formative : Questions ouvertes
- Évaluation sommative : Questionnaire en ligne pour attestation de réussite (UEC)

Objectif général 1 : **Explorer l'ensemble d'interventions ABCDEF et comprendre le rôle de l'infirmière dans la mise en œuvre de cet ensemble.**

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Nommer les éléments de l'ensemble d'interventions ABCDEF	<p><b>Ensemble d'interventions ABCDEF</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guides de pratique clinique concernant la prise en charge des patients à l'unité de soins intensifs (USI)</li> <li>• Éléments de l'ensemble d'interventions ABCDEF</li> <li>• Impact de l'implantation de l'ensemble d'interventions ABCDEF chez les patients à l'USI</li> </ul> <p><b>Rôle de l'infirmière</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rôle autonome de l'infirmière</li> <li>• Rôle de l'infirmière au sein d'une équipe interdisciplinaire à l'USI</li> </ul>	Exposé informel Vidéos	Notes de cours Présentation Power Point	AM
Renforcer le rôle actif des proches à l'USI	<p><b>Implication des proches dans les soins</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spectrum d'implication des proches à l'USI (passif à actif)</li> </ul> <p><b>Rôle de l'infirmière</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rôle de l'infirmière permettant de favoriser l'implication des proches dans les soins</li> </ul>			

Objectif général 2 : **Connaitre le SPSI et la prise en charge de cette clientèle par l'infirmière dans le cadre de suivi en clinique externe.**

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthodes	Moyens	Calendrier	
Définir le syndrome post soins intensifs (SPSI)	<p><b>SPSI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition du SPSI</li> <li>• Guides de pratique clinique concernant le SPSI</li> <li>• Facteurs de risque, prévalence, incidence et impact du SPSI</li> </ul> <p><b>SPSI-famille</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition du SPSI-Famille</li> <li>• Facteurs de risque, prévalence, incidence et impact du SPSI-Famille</li> </ul> <p><b>Rôle de l'infirmière</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Détection du SPSI et du SPSI-famille à l'USI</li> <li>• Mise en place d'interventions préventives</li> </ul>	Exposé informel Vidéos témoignages Cas clinique	Notes de cours Présentation Power Point	PM	
Comprendre le but des cliniques de suivi post soins intensifs	<p><b>Cliniques de suivi post soins intensifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guides de pratique cliniques concernant les cliniques de suivi post soins intensifs</li> <li>• Différents modèles de clinique de suivi post soins intensifs</li> <li>• Interventions réalisées dans les cliniques de suivi post soins intensifs</li> </ul>				
Intégrer le rôle de l'infirmière au sein de clinique post soins intensifs	<p><b>Rôle de l'infirmière</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en place de cliniques externes de suivi post soins intensifs dirigées par des infirmières</li> <li>• Prise en charge de personnes souffrant d'un SPSI et d'un SPSI-famille</li> </ul>				

