



REGROUPEMENT DES INFIRMIÈRES ET  
INFIRMIERS EN SOINS INTENSIFS DU QUÉBEC

***PLAN DE LA FORMATION***  
Soins infirmiers et pathologies respiratoires fréquemment  
rencontrés aux soins intensifs

**Préparé par :**

Marjolène Di Marzio et Mylène Ostiguy  
Conseillères en soins infirmiers volet soins intensifs

13 et 20 novembre 2019

## CLIENTÈLE

S'adresse aux infirmiers et infirmières désirant approfondir leurs connaissances et leurs habiletés de prise en charge d'une clientèle présentant une problématique du système respiratoire dans un contexte de soins critiques.

## PRÉ REQUIS

Aucun pré requis

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation sera axée sur les rôles et responsabilités de l'infirmière en charge d'un patient présentant un trouble du système respiratoire dans un contexte de soins critiques. Elle offre une révision des notions de bases en soins respiratoires tels que l'examen physique, l'analyse et l'interprétation des gaz artériels, l'intubation, les soins de surveillances associés et un bref survol des principes de ventilation mécanique. Les principales pathologies pulmonaires rencontrées chez la clientèle de soins critique seront vues.

## BUT

Approfondir les connaissances et développer les habiletés nécessaires afin d'offrir une prise en charge optimale d'une clientèle présentant des troubles du système respiratoire dans un contexte de soins critiques.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

### Permettre au participant inscrit à la formation de :

- Récolter les données nécessaires pour évaluer et traiter de manière optimale un patient souffrant de problèmes respiratoires dans un contexte de soins critiques.
  - Réviser l'anatomie et la physiologie respiratoire
  - Réviser les éléments de l'examen physique du système respiratoire
  - Analyser des résultats de gaz artériels.
  - Comprendre les principes généraux de la capnographie.
- Se familiariser avec la ventilation mécanique
  - Connaître les étapes de l'intubation en séquence rapide
  - Connaître les différentes surveillances et responsabilités infirmières d'un patient sous ventilation mécanique.
  - Comprendre les différents modes de ventilation mécanique
- Connaître la prévalence, les facteurs de risque, la physiopathologie, les manifestations cliniques et les traitements des maladies pulmonaires fréquemment rencontrées en soins critiques
  - L'insuffisance respiratoire aiguë,
  - Le BPCO exacerbé,
  - La crise d'asthme sévère,
  - L'embolie pulmonaire massive
  - Le syndrome de détresse respiratoire aigu (SDRA).

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques privilégiées dans cette formation sont : l'exposé magistral, les exercices pratiques, la discussion de cas informels, le partage d'expérience

## **MATÉRIEL DIDACTIQUE**

- **Notes de cours**
- Présentation audiovisuelle

## MODES D'ÉVALUATION

- Évaluation formative : Questions ouvertes, exercices d'interprétation des bruits auscultatoires et gaz artériels
- Évaluation sommative : Questionnaire en ligne pour attestation de réussite (UEC)

Objectif général 1 : Récolter les données nécessaires pour évaluer et traiter de manière optimale un patient souffrant de problèmes respiratoires dans un contexte de soins critiques.

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Comprendre l'anatomie, la physiologie et les processus respiratoires	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie pulmonaire</li> <li>• Ventilation pulmonaire (VP)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Muscles impliqués</li> <li>○ Pressions durant le cycle</li> <li>○ Facteurs influençant la VP</li> <li>○ Respiration externe/interne</li> <li>○ Ratio ventilation alvéolaire (V)/ perfusion pulmonaire (Q)</li> </ul> </li> </ul>	Exposé magistral	Présentation PowerPoint	AM
Être en mesure d'effectuer un examen physique du système respiratoire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Histoire du patient</li> <li>• Inspection</li> <li>• Palpation</li> <li>• Auscultation               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reconnaître les bruits surajoutés communs à la pratique infirmière</li> <li>○ Liens avec l'examen physique et pathologies courantes</li> </ul> </li> </ul>	Exposé magistral Questions quiz	Présentation PowerPoint Liens vidéo	
Interpréter des gaz artériels	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définitions et normalités des éléments principaux nécessaires à l'analyse des gaz artériels</li> <li>• Méthode d'interprétation des gaz artériels</li> <li>• Évaluations et interventions reliées à l'interprétation du résultat du gaz artériel</li> <li>• SvO<sub>2</sub></li> </ul>	Exposé magistral Exercices de groupe	Présentation PowerPoint	
Comprendre et analyser la courbe de capnographie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des courbes de capnographie</li> <li>• Utilisation en ACLS</li> </ul>	Exposé magistral Exercices en groupe	Présentation PowerPoint	

Objectif général 2 : Se familiariser avec la ventilation mécanique.

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Différencier les différentes méthodes de ventilation et leurs principales utilisations	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oxygénation</li> <li>Ventilation non invasive</li> <li>Ventilation invasive</li> </ul>	Exposé magistral Présentation de matériel	Présentation PowerPoint	AM et PM
Comprendre les étapes de l'intubation en séquence rapide	<ul style="list-style-type: none"> <li>Étapes de l'intubation en séquence rapide</li> </ul>			
Connaitre et appliquer les différents soins et surveillances infirmiers d'un patient sous ventilation mécanique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aspiration des sécrétions</li> <li>Prévention de la pneumonie acquise sous ventilateur</li> <li>«ABCDEF Bundle»</li> <li>Sevrage du respirateur</li> <li>Extubation</li> </ul>			
Comprendre les principes de base de la ventilation mécanique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paramètres de base du respirateur</li> <li>Mode ventilatoire assisté</li> <li>Mode ventilatoire contrôlé</li> <li>Gestions des alarmes</li> </ul>			

Objectif général 3 : Connaître les principales pathologies pulmonaires rencontrées dans un contexte de soins critiques et les soins et surveillances associés

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Connaître <ul style="list-style-type: none"> <li>Prévalence</li> <li>Facteurs de risque</li> <li>Physiopathologie</li> <li>Manifestations cliniques</li> <li>Traitements</li> <li>Soins et surveillances infirmiers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insuffisance respiratoire aigue</li> <li>BPCO exacerbé</li> <li>Crise d'asthme sévère</li> <li>Embolie pulmonaire massive</li> <li>Syndrome de détresse respiratoire aigu (SDRA)</li> </ul>	Exposé Magistral Discussion Histoires de cas	Présentation PowerPoint Liens vidéo	PM