



REGROUPEMENT DES INFIRMIÈRES ET
INFIRMIERS EN SOINS INTENSIFS DU QUÉBEC

PLAN DE LA FORMATION

« Introduction à la nutrition clinique aux soins intensifs »

Préparé par :
Sophie Bernard-Pilotte, Dt.P, M.Sc, CNSC

sophie.bernard-pilotte.chum@ssss.gouv.qc.ca

18-25 septembre 2019

CLIENTÈLE

Les infirmiers et infirmières en soins intensifs

PRÉ REQUIS

Aucun

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Principes de base sur la nutrition clinique et sur la prise en charge du patient aux soins intensifs

BUT

Comprendre le rôle de la nutritionniste aux soins intensifs

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Permettre au participant inscrit à la formation de :

1. Définir la nutrition clinique et l'évaluation nutritionnelle aux soins intensifs
2. Définir ce qu'est le soutien nutritionnel, ses différentes formes, ses principales indications/contre-indications et ses risques de complications
3. Décrire les principales composantes du suivi nutritionnel aux soins intensifs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Vignettes cliniques, exemples de calculs, quiz

MATÉRIEL DIDACTIQUE

- Présentation audiovisuelle
- Powerpoint papier

MODES D'ÉVALUATION

- Évaluation formative : Questions ouvertes, exercices
- Évaluation sommative : Questionnaire en ligne pour attestation de réussite (UEC)

Objectif général 1 : Définir la nutrition clinique et l'évaluation nutritionnelle aux soins intensifs

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Définition de la nutrition clinique	Description de la nutrition clinique et du rôle de la nutritionniste aux soins intensifs	Présentation Powerpoint	Vignettes cliniques, exemples pratiques de calculs, quiz, questions ouvertes, discussions ouvertes	Environ 3 heures
Nutrition clinique et perturbations métabolisme aux soins intensifs	-Phases de soins intensifs -Les principaux déséquilibres du métabolisme des nutriments aux soins intensifs			
Définir le but de la prise en charge en nutrition clinique	-But de l'évaluation nutritionnelle -But de l'intervention en nutrition aux soins intensifs -Les différentes composantes de l'évaluation nutritionnelle -Les différentes conditions/pathologies affectant l'état nutritionnel			
Facteurs influençant le calcul des besoins nutritionnels	Calculs des besoins nutritionnels en fonction des différentes conditions cliniques/traitements de supports/phases de soins intensifs Méthodes de calculs des besoins : -Données anthropométriques utilisées -Calculs des besoins énergétiques (formules prédictives, facteurs de multiplications) et autres nutriments (protéines, glucides, vitamines, minéraux, etc...)			

Objectif général 2 : Définir ce qu'est le soutien nutritionnel, ses différentes formes, ses principales indications/contre-indications et ses risques de complications

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Décrire ce qu'est la nutrition entérale	<ul style="list-style-type: none"> -Différentes voies entérales et leurs indications -Avantages et désavantages -Description des différentes complications digestives et néphro-métaboliques reliées - Facteurs influençant les choix de formules de nutrition entérale et le calcul de la recette -Calculs de recettes de nutrition entérale <ul style="list-style-type: none"> -patient obèse -patient fibrose kystique -solutés énergétiques -patient en sevrage de ventilation mécanique -autres exemples... -les résidus gastriques : mise au point sur la littérature et les tendances 	Présentation Powerpoint	Vignettes cliniques, exemples pratiques de calculs, quiz, questions ouvertes, discussions ouvertes	Environ 3 heures
Décrire la nutrition parentérale	<ul style="list-style-type: none"> -Différentes voies parentérales et leurs indications -Avantages et désavantages -Calculs de nutrition parentérale -Description des différentes complications digestives et néphro-métaboliques reliées 			
Décrire le syndrome de réalimentation	<ul style="list-style-type: none"> -Définition et caractéristiques -Différentes classifications du risque de syndrome de réalimentation -Élaboration du plan de soins nutritionnel en fonction de la classification du risque de syndrome de réalimentation 			

Objectif général 3 : Décrire les principales composantes du suivi nutritionnel aux soins intensifs

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Décrire le suivi nutritionnel aux soins	-Paramètres observés du suivi nutritionnel -Ajustement du plan de soins	Présentation Powerpoint	Vignettes cliniques, exemples pratiques de calculs, quiz, questions ouvertes, discussions ouvertes	Environ 30 minutes