REGROUPEMENT DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS EN SOINS INTENSIFS DU QUÉBEC

PLAN DE LA FORMATION

Prise en charge du patient intoxiqué en soins intensifs : évaluation, stabilisation et interventions prioritaires.

Préparé par :

Dre. Maude St-Onge, directrice du Centre antipoison du Québec
Audrée Élliott, pharmacienne au Centre antipoison du Québec
Stéphanie Lachance, Infirmière au Centre antipoison du Québec

18 novembre 2025

CLIENTÈLE

Cette formation s'adresse aux infirmières exerçant en soins intensifs

PRÉ REQUIS

Aucun

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation vise à outiller les infirmières pour reconnaître rapidement les présentations cliniques liées aux intoxications, stabiliser efficacement le patient et intervenir selon les principes de décontamination et de traitement. À travers des exposés cliniques et l'analyse de cas en contexte de soins intensifs, les participantes développeront une compréhension approfondie des intoxications courantes (opioïdes, cardiotoxiques, antidépresseurs, etc.) et des approches thérapeutiques associées.

BUT

Fournir aux participantes les connaissances et les habiletés nécessaires pour assurer une prise en charge sécuritaire et efficace des patients intoxiqués en contexte de soins intensifs.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Permettre au participant inscrit à la formation de :

1. Reconnaître les principales présentations cliniques en toxicologie ;
2. Décrire les principes de stabilisation du patient intoxiqué ;
3. Décrire les étapes d'évaluation, de décontamination et de prise en charge ;

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques privilégiées dans cette formation sont : l'exposé informel et la discussion à partir de situations cliniques.

MATÉRIEL DIDACTIQUE

- Notes de cours
- Présentation audiovisuelle

MODES D'ÉVALUATION

- Évaluation formative : Questions ouvertes, exercices à partir de situations cliniques.
- Évaluation sommative : Questionnaire en ligne pour attestation de réussite (UEC)

Objectif général 1 : Reconnaître les principales présentations cliniques en toxicologie

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Identifier les toxidromes les plus fréquents en contexte de soins intensifs (opioïdes, sympathomimétiques, anticholinergiques, etc.)	Toxidromes et molécules associées	Exposé informel Discussion à partir de situations cliniques	Notes de cours Présentation Power Point Analyse de cas cliniques	
Décrire les signes cliniques associés aux intoxications médicamenteuses et aux drogues de rue	Cardiotoxiques Opioïdes Cocaïne Antidépresseurs, antipsychotiques Acétaminophène Salicylés Alcools toxiques			
Différencier les présentations cliniques selon les types de substances (cardiotoxiques, neurotoxiques, dépresseurs du SNC, etc.)	Cardiotoxiques Opioïdes Cocaïne Acétaminophène Salicylés Alcools toxiques			
Interpréter les données cliniques et paracliniques permettant de suspecter une intoxication	5 premières minutes de la réanimation toxicologique Principes d'évaluation de risque et de prise en charge			

Objectif général 2 : Décrire les principes de stabilisation du patient intoxiqué

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Expliquer les étapes prioritaires de stabilisation : voie aérienne, ventilation, circulation, température	5 premières minutes de la réanimation toxicologique Lignes directrices AHA	Exposé informel Discussion à partir de situations cliniques	Notes de cours Présentation Power Point Analyse de cas cliniques	
Identifier les critères de gravité nécessitant une surveillance intensive ou une intervention urgente	5 premières minutes de la réanimation toxicologique Lignes directrices AHA			
Reconnaître les complications aiguës liées à l'intoxication (ex. : arythmies, convulsions, état de choc)	5 premières minutes de la réanimation toxicologique Lignes directrices AHA			

Objectif général 3 : Décrire les étapes d'évaluation, de décontamination et de prise en charge

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

Objectifs spécifiques	Contenu	Méthode	Moyens	Calendrier
Décrire les étapes de l'évaluation toxicologique : anamnèse, examen physique, examens complémentaires	Principes d'évaluation de risque	Exposé informel Discussion à partir de situations cliniques	Notes de cours Présentation Power Point Analyse de cas cliniques	
Identifier les indications et contre-indications des méthodes de décontamination (charbon activé, irrigation, etc.)	Charbon activé Irrigation intestinale totale			
Souligner l'importance d'un excellent traitement de soutien	Points fréquemment négligés du traitement de soutien (gestion des vasopresseurs, refroidissement externe, contrôle de l'agitation)			
Expliquer les principes de traitement spécifique : antidotes	Algorithme de cardiotoxicité, anticorps spécifiques digitaliques, bicarbonates de sodium, naloxone, fomépizole et adjuvants, NAC			